

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

В учреждении образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет» с **13 февраля по 31 мая 2017 года** проводится конкурс «**ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ**» по созданию:

ВИДЕОФИЛЬМА

ВИДЕОРОЛИКА

МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ

САНИТАРНОГО БЮЛЛЕТЕНЯ

ПЛАКАТА

ЛЕКЦИИ

БУКЛЕТА

ПАМЯТКИ

СРЕДСТВА ФОРМИРОВАНИЯ УБЕЖДЕНИЙ И НАВЫКОВ ЗОЖ ДЛЯ РУБРИКИ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ ВГМУ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Для участия в конкурсе приглашаются
СТУДЕНТЫ ВСЕХ ФАКУЛЬТЕТОВ и ВСЕХ КУРСОВ,
а также
**АСПИРАНТЫ, МАГИСТРАНТЫ, КЛИНИЧЕСКИЕ ОРДИНАТОРЫ
и СОТРУДНИКИ УНИВЕРСИТЕТА.**

Тематика конкурса:

1. **ПРЕОДОЛЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И ЗАВИСИМОСТЕЙ** (алкоголь, табак, наркотические вещества и др.).
2. **ИСКУССТВО УПРАВЛЕНИЯ СОБОЙ – ОСНОВА АКТИВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЗИЦИИ** (психическое здоровье, психологическая адаптация к условиям внешней среды, стрессоустойчивость, активизация творческого потенциала, основы тайм-менеджмента и др.).
3. **СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ** (безопасный секс, аборт, контрацепция, профилактика инфекций передающихся половым путем (ИППП), ВИЧ/СПИД и др.).
4. **СТОМАТОЛОГИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ** (здоровая улыбка, профилактика кариеса, пародонтоза и др.; гигиена полости рта, эстетическая стоматология и др.).
5. **ФАРМАЦИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ** (самолечение, фитопрепараты, витаминные препараты и их рациональное использование, предупреждение лекарственной зависимости и др.).
6. **КРАСОТА и ЗДОРОВЬЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ** (реклама и здоровье, диеты и здоровье, предупреждение анорексии, косметология, SPA-терапия, светотерапия, ароматерапия и др.).
7. **РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** (сбалансированная диета, биологически активные добавки (БАД), профилактика избыточного веса и ожирения, фаст-фуд, пищевые добавки и др.).
8. **УКРЕПЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ** (личная гигиена, закаливание, профилактические осмотры, самообследование и др.).
9. **РАЦИОНАЛЬНЫЙ ТРУД И ОТДЫХ** (режим дня, биоритмы, экология человека и др.).
10. **МЕТОДОЛОГИЯ МЕДИКО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ** (информационная база, литература и Internet-ресурсы по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и негативных явлений, интерактивные технологии обучения и др.).

ЛАУРЕАТЫ КОНКУРСА БУДУТ ПРЕМИРОВАНЫ!

**Наш конкурс – это возможность реализовать свой творческий потенциал и познакомиться широкую аудиторию со своими идеями, воплощенными в художественной форме!
Креативное мышление и нестандартный подход приветствуются!**

Срок подачи материалов до 31 мая 2017 г.

Итоги конкурса будут подведены с 31 мая по 10 июня 2017 г.

Обращаться за разъяснениями о конкурсе и подавать материалы:

кабинет здоровья и здорового образа жизни

(аудитория № 243 лабораторно-теоретического корпуса, 2 этаж,

кафедра общественного здоровья и здравоохранения:

зав. кабинетом здоровья и здорового образа жизни

контактные телефоны: ☎ 64-81-59;

Тенюшко Ольга Николаевна;

☎ +375292992029 (МТС)

ОРГКОМИТЕТ