Министерство здравоохранения Республики Беларусь

УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов

медицинский университет»

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Утверждено на заседании кафедры

Протокол №\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ**

для практического занятия

по пропедевтике внутренних болезней

для специальности 7-07-0911-01 «Лечебное дело»

3 курса лечебного факультета

дневной формы получения высшего образования

**Тема занятия:** Расспрос, общий осмотр, осмотр и пальпация области сердца и периферических сосудов, исследование пульса. Измерение артериального давления

**Продолжительность:** 3 часа

Составитель: Т.Г.Кизименко, ст.преподаватель.

Витебск, 2025

**Мотивационная характеристика необходимости изучения темы занятия.**

В диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы необходимым и существенным является расспрос пациента, при котором обращают внимание на общие и кардиальные жалобы. Дополняет общую клиническую картину общий осмотр, осмотр и пальпация области сердца и периферических сосудов, исследование пульса. Измерение артериального давления позволяет объективизировать состояние сердечно-сосудистой системы, что помогает в постановке диагноза.

**Цели и задачи занятия.**

*Обучающие цели*: ознакомление обучающихся с методикой расспроса, общего осмотра, пальпации области сердца, крупных сосудов, исследование пульса, артериального давления, диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы, методике исследования сердечного толчка, верхушечного толчка и его свойств, исследованию артериального пульса и артериального давления.

*Развивающие цели*: формирование у обучающихся внимательности, наблюдательности (в процессе практического занятия), самостоятельности (при подготовке к практическим занятиям).

*Воспитательные цели:* изучение и соблюдение в процессе общения с другими обучающимися, медицинскими работниками и пациентами основных вопросов медицинской этики и деонтологии, чувства взаимопомощи, субординации, ответственности, исполнительности, аккуратности, добросовестности, понимания значимости профессии, соблюдения техники безопасности.

В ходе изучения темы обучающийся должен

**изучить**:

*основы методов клинического обследования пациентов (расспрос, общий осмотр, осмотр и пальпация области сердца и периферических сосудов);*

**научиться:**

*исследованию пульса, измерению артериального давления;*

**отработать:**

*методику пальпации верхушечного, выявить дрожание грудной клетки – симптом «кошачьего мурлыканья».*

**Практические навыки, формируемые при изучении темы:**

* + - 1. *Методика расспроса пациентов кардиологического профиля.*
      2. *Методика общего осмотра пациентов кардиологического профиля.*
      3. *Методика осмотра и пальпации области сердца и периферических сосудов у пациентов кардиологического профиля.*
      4. *Методика исследованию пульса, измерения артериального давления у пациентов кардиологического профиля.*

**Междисциплинарные и внутридисциплинарные связи**

# Изучение темы занятия тесно взаимосвязано и является подготовкой для изучения дисциплин на следующих кафедрах: кафедра факультетской терапии и кардиологии с курсом ФПК и ПК, кафедра общей врачебной практики, кафедра [госпитальной терапии и кардиологии с курсом ФПК и ПК](https://www.vsmu.by/about-vsmu/kategoriya-kafedr/8196-kafedra-gospitalnoj-terapii-i-kardiologii-s-kursom-fpk-i-pk.html).

**Теоретическая часть**

При подготовке к занятию следует обратить внимание на:

- «Методические указания для организации самостоятельной работы обучающихся»;

- информационный блок темы занятия на СДО в теоретическом разделе курса.

**Вопросы для аудиторного контроля знаний.**

1. Жалобы, анамнез заболевания, анамнез жизни у пациентов с заболеваниями органов кровообращения. Диагностическое значение.
2. Общий осмотр пациентов с заболеваниями органов кровообращения. Диагностическое значение.
3. Осмотр области сердца: сердечный и верхушечный толчок, патологическая пульсация, выпячивание в области сердца. Осмотр эпигастральной области. Диагностическое значение. Осмотр периферических артерий и вен. Диагностическое значение.
4. Пальпация верхушечного толчка. Методика определения локализации, площади, резистентности, высоты. Диагностическое значение.
5. Исследование артериального пульса и его свойств (одинаковость, частота, ритмичность, наполнение, напряжение, величина, эластичность сосудистой стенки, дефицит пульса). Диагностическое значение.
6. Артериальное давление (АД). Методика и техника измерения АД по методу Короткова Н.С. Суточное мониторирование АД. Диагностическое значение.

**Практическая часть**

При подготовке к занятию следует обратить внимание на:

- учебные видеофильмы, представленные в теоретическом разделе на СДО курса (переход по ссылке).

**Задания и вопросы для контрольного усвоения темы**

1. Перечислите основные жалобы при патологии сердечно-сосудистой системы.

2. Охарактеризуйте одышку, удушье при патологии сердечно-сосудистой системы.

3. Охарактеризуйте боли в области сердца при стенокардии и инфаркте миокарда.

4. Опишите отёки при патологии сердечно-сосудистой системы.

5. Опишите верхушечный и сердечный толчок.

6. Назовите свойства верхушечного толчка, назовите свойства пульса.

**Вопросы для управляемой самостоятельной работы (УСР).**

*УСР не предусмотрена*

**Задания для управляемой самостоятельной работы (УСР).**

*УСР не предусмотрена*

**Срок выполнения управляемой самостоятельной работы (УСР).**

*УСР не предусмотрена*

**Формы контроля управляемой самостоятельной работы (УСР).**

*УСР не предусмотрена*

**Литература**

**Основная:**

1. Юпатов, Г.И. Пропедевтика внутренних болезней. Практикум / Г.И. Юпатов, Л.М. Немцов, Л.В. Соболева, О.В. Драгун, М.С. Дроздова, И.В. Арбатская, В.Т. Валуй - Витебск: ВГМУ, 2015. – 280 с. – 1354 экз.

**Дополнительная:**

1. Юпатов, Г.И. Пропедевтика внутренних болезней: лабораторные и инструментальные методы исследования. Учебное пособие / Г.И. Юпатов, Л.М. Немцов, Л.В. Соболева, О.В. Драгун, М.С. Дроздова, С.В. Капустин, И.В. Арбатская, В.Т. Валуй - Витебск: ВГМУ, 2013. – 200 с. – 613 экз.
2. Н.Е. Федоров Пропедевтика внутренних болезней / Учебник. – Витебск, ВГМУ, 2010. – 319 экз.
3. Н.Е.Федоров Пропедевтика внутренних болезней. Лекционный курс. – Витебск, ВГМУ, 2001. – 222 экз.