

Витебский государственный медицинский университет
Кафедра общей врачебной практики

Поликлиническая терапия. Курс 4. Тема 3.
Организация терапевтической помощи в
амбулаторных условиях в Республике Беларусь.
Основные направления и виды профилактической работы
врача общей практики с различными группами населения.

Профилактика инфекционных заболеваний

Доцент кафедры общей
врачебной практики
врач-терапевт высшей
квалификационной категории
ЕГОРОВ
Константин Николаевич

Старший преподаватель кафедры
общей врачебной практики
врач общей практики высшей
квалификационной категории
СЕРЁГИН
Андрей Геннадьевич

Ассистент кафедры общей
врачебной практики
врач-гематолог первой
квалификационной категории
ЗУБАРЕВА
Елена Валерьевна

Основные мероприятия

Национальный календарь
профилактических прививок

Принципы здорового питания

Принципы безопасного питания

Профилактическая работа врача общей практики в отношении профилактики инфекционных заболеваний

- Национальный календарь прививок основан на принципах доказательной медицины (I уровня, А класса)
- Вакцинация или иммунизация – это введение в организм вакцины, после чего развивается невосприимчивость к соответствующему инфекционному заболеванию за счёт выработки у человека иммунитета.
- Ежегодно около 1,7 миллиона детей в мире умирают от болезней, которые можно предупредить, сделав прививки.
- Дети, получившие прививки, защищены от многих опасных инфекций, часто приводящих к инвалидности или смерти. Все дети имеют право на эту защиту. Отказ от прививок нарушает право детей на жизнь и здоровье, провозглашенное Венской декларацией (1993г.) и Оттавской декларацией о праве ребенка на здоровье, принятой Всемирной медицинской ассоциацией в 1998 году.
- Каждому ребёнку должны быть сделаны прививки, соответствующие его возрасту. Дети, больные хроническими заболеваниями (к их числу относится и детский церебральный паралич), нуждаются в вакцинации в большей степени, чем здоровые, потому что их организм более восприимчив к различным инфекционным заболеваниям. При этом защитные силы организма у большинства таких детей ослаблены.
- Для иммунизации используются вакцины, прошедшие контроль качества и зарегистрированные в Республике Беларусь. На всех этапах производства, транспортировки, хранения и использования вакцин соблюдаются требования температурного режима, которые обеспечивают сохранение эффективности вакцин. Вакцины, используемые для иммунизации, высокоэффективны и безопасны. Любая прививка в сотни раз безопаснее, чем заболевание, от которого она защищает. К проведению прививок допускаются медицинские работники, прошедшие специальную подготовку.

- В настоящее время в рамках Национального календаря профилактических прививок проводится иммунизация против 12 инфекционных заболеваний: вирусный гепатит В, туберкулёз, коклюш, дифтерия, столбняк, полиомиелит, гемофильная инфекция типа b, корь, эпидемический паротит, краснуха, пневмококковая инфекция, грипп.

Национальный календарь профилактических прививок

Основание: Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь №42 от 17.05.2018 года «О профилактических прививках»

Период вакцинации	Вакцина	Заболевание	Метод введения
Новорожденные в первые 12 часов жизни	ВГВ (вакцина против вирусного гепатита В)	Вирусный гепатит В	В/м в переднебоковую поверхность средней части бедра
На 3-5 день жизни	БЦЖ-м	Туберкулёз	Внутрикожно в верхнюю треть плеча
2 месяца	ВГВ (вакцина против вирусного гепатита В)	Вирусный гепатит В	В/м в переднебоковую поверхность средней части бедра
	Комбинированная вакцина против дифтерии, коклюша, столбняка (КДС)	Дифтерия, коклюш, столбняк	
	Вакцина против гемофильной инфекции (ХИБ)	Гемофильная инфекция	
	Вакцина против полиомиелита (ИПВ)	Полиомиелит	
	Вакцина против пневмококковой инфекции	Пневмококковая инфекция	
3 месяца	ВГВ (вакцина против вирусного гепатита В)	Вирусный гепатит В	В/м в переднебоковую поверхность средней части бедра
	Комбинированная вакцина против дифтерии, коклюша, столбняка (КДС)	Дифтерия, коклюш, столбняк	
	Вакцина против гемофильной инфекции (ХИБ)	Гемофильная инфекция	
	Вакцина против полиомиелита (ИПВ)	Полиомиелит	
4 месяца	ВГВ (вакцина против вирусного гепатита В)	Вирусный гепатит В	В/м в переднебоковую поверхность средней части бедра
	Комбинированная вакцина против дифтерии, коклюша, столбняка (КДС)	Дифтерия, коклюш, столбняк	
	Вакцина против гемофильной инфекции (ХИБ)	Гемофильная инфекция	
	Вакцина против полиомиелита (ИПВ)	Полиомиелит	
	Вакцина против пневмококковой инфекции	Пневмококковая инфекция	
12 месяцев	Вакцина против пневмококковой инфекции	Пневмококковая инфекция	В/м в переднебоковую поверхность бедра
	Вакцина против кори, эпидемического паротита, краснухи	Корь, эпидемический паротит, краснуха	П/к или в/м
18 месяцев	Комбинированная вакцина против дифтерии, коклюша, столбняка (КДС)	Дифтерия, коклюш, столбняк	В/м в переднебоковую поверхность бедра
6 лет	Вакцина против кори, эпидемического паротита, краснухи	Корь, эпидемический паротит, краснуха	П/к или в/м
	АДС	Дифтерия, столбняк	
7 лет	Вакцина против полиомиелита (ИПВ)	Полиомиелит	В/м в переднебоковую поверхность средней части бедра
11 лет	АД-м	Дифтерия	Глубоко п/к в подлопаточную область или
16 лет, далее через каждые 10 лет до 66 лет	АДС-м	Дифтерия, столбняк	в/м в переднебоковую поверхность бедра
Дети от 6 месяцев и взрослые	Вакцина против гриппа	Грипп	В/м

Первичная профилактика инфекционных процессов

ФАКТЫ:

- По оценкам, 600 миллионов человек — почти каждый десятый человек в мире — заболевают после употребления загрязненных пищевых продуктов и 420 000 человек ежегодно умирают, что приводит к потере 33 миллионов лет здоровой жизни.
- 40% бремени болезней пищевого происхождения приходится на детей в возрасте до пяти лет — ежегодно среди них происходит 125 000 случаев смерти.
- Диарейные болезни являются самыми распространенными заболеваниями, развивающимися в результате употребления загрязненных пищевых продуктов — ежегодно 550 миллионов человек заболевают, и 230 000 человек умирают.
- Вопросы безопасности пищевых продуктов, питания и продовольственной безопасности неразрывно связаны. Небезопасные продукты питания порождают порочный круг болезней и недостаточности питания, что особенно затрагивает детей грудного и раннего возраста, лиц пожилого возраста и больных.

Первичная профилактика инфекционных процессов, принципы здорового питания

- *Доступ к достаточному количеству безопасных и питательных продуктов питания является важнейшим фактором для поддержания жизни и укрепления здоровья.*
- *Небезопасные продукты питания, содержащие болезнетворные бактерии, вирусы, паразитов или вредные химические вещества, являются причиной более 200 заболеваний от диареи до онкологических заболеваний.*
- Рациональное энергетически и нутритивно сбалансированное питание, основанное на разнообразии продуктов животного и преимущественно растительного происхождения, поддерживающее оптимальный вес организма (ИМТ – 20-25 кг/м²)
- В ежедневном рационе необходимо присутствие хлеба, круп, картофеля, разнообразных овощей и фруктов (более чем 500 граммов), немолотого зерна, орехов, молочных продуктов с низким содержанием жира и соли
- Ограничение поступления энергии за счёт употребления жиров с переводением потребления с насыщенных жиров и трансжирных кислот на ненасыщенные жиры
- Рациональное потребление сахара (ограничение потребления «свободных» сахаров)
- Рациональное потребление соли (не более 6 г/сутки), рекомендуется использовать йодированную соль
- НЕ СЛЕДУЕТ ПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЕЕ 20 г алкоголя в день
- Придерживайтесь грудного вскармливания ребёнка минимум от 6 месяцев с поддержкой грудного вскармливания до 2 лет

Первичная профилактика инфекционных процессов, принципы безопасного питания

- Принцип 1: Храните продукты в чистоте
- Принцип 2: Отделяйте сырые продукты от продуктов, подвергшихся тепловой обработке
- Принцип 3: Все продукты животного происхождения должны быть подвержены тщательной тепловой обработке
- Принцип 4: Тепловая обработка проводится при необходимой температуре
- Принцип 5: Пользуйтесь безопасной водой и безопасными сырыми продуктами.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

*Подчас внушение и прививка
идей играет гораздо более
видную роль, чем логическое
убеждение. Всякий общавшийся
с народом знает это хорошо по
собственному опыту.*

*Владимир Михайлович
Бехтерев*



Жуль Скальбер
День Луи Пастеру, 1895
холст, масло