

УО «Витебский государственный Ордена Дружбы народов медицинский университет»
Кафедра общей врачебной практики

Поликлиническая терапия. Курс 4. Тема 4. Болезни органов дыхания Острые респираторные инфекции, острый тонзиллит (ангина), острый бронхит и пневмония: амбулаторные аспекты диагностики и лечения

Доцент кафедры общей
врачебной практики, к.м.н.
врач-терапевт высшей
квалификационной категории
ЕГОРОВ
Константин Николаевич

Доцент кафедры общей
врачебной практики, к.м.н.
врач-терапевт высшей
квалификационной категории
СОЛОДКОВА
Иннеса Валентиновна

Старший преподаватель кафедры
общей врачебной практики
врач общей практики высшей
квалификационной категории
СЕРЁГИН
Андрей Геннадьевич

Ассистент кафедры общей
врачебной практики
врач-гематолог первой
квалификационной категории
ЗУБАРЕВА
Елена Валерьевна

Цветовая маркировка

Принятые сокращения

Цели изучения темы

Нормативная база и
информационные ресурсы

Рецептура

МКБ-10

Актуальность темы

Карта информационного
блока

Цветовая маркировка

Информация,
содержащая детальное
изложение материала

Общая и методическая
информация

Запомните!

Информация для
практического
применения

Информация для
размышления

Принятые сокращения

- АД – артериальное давление
- АТХКС – анатоμο-терапевтико-химическая классификационная система
- АЧТВ – активированное частичное тромбопластиновое время
- БАК – биохимический анализ крови
- ВН – временная нетрудоспособность
- ГКС – глюкокортикостероиды
- ЖКТ – желудочно-кишечный тракт
- КРР – колоректальный рак
- КТ – компьютерная томография
- ЛДГ – лактатдегидрогеназа
- ЛС – лекарственное средства
- МНН – международное непатентованное наименование
- МРТ - магнитно-резонансная томография
- НМГ – низкомолекулярные гепарины
- ОГК – органы (-ов) грудной клетки
- ОРИ – острая респираторная инфекция
- ПАУ - полициклические ароматические углеводороды
- ПСА - простатспецифический антиген
- РДВ – раздельное диагностическое выскабливание
- РМЖ – рак молочной железы
- РПЖ – рак предстательной железы
- РШМ – рак шейки матки
- ТРУЗИ - трансректальное ультразвуковое исследование
- УЗИ – ультразвуковое исследование
- ЧД – частота дыхания
- ЭКГ – электрокардиограмма

Цели изучения темы

Знания

Определение понятий ОРИ, острого тонзиллита, острого бронхита и пневмонии

План обследования пациентов с ОРИ, острым тонзиллитом, острым бронхитом и пневмонией в амбулаторных условиях

Дифференциальная диагностика ОРИ, острого тонзиллита, острого бронхита и пневмонии

Основные принципы дифференцированной терапии ОРИ, острого бронхита и пневмонии

Показания к назначению антибиотиков пациентам с ОРИ, острым бронхитом с учетом клинической формы, характера течения заболевания, наличия осложнений, сопутствующей патологии

Показания к госпитализации пациентов с ОРИ, острым тонзиллитом, острым бронхитом и пневмонией

Принципы проведения экспертизы ВН при ОРИ, остром тонзиллите, остром бронхите и пневмонии

Принципы диспансерного наблюдения пациентов после пневмонии

Принципы первичной профилактики инфекций дыхательных путей, а также комплекс реабилитационных мероприятий после перенесенных заболеваний.

Умения

Выявлять ОРИ, острый тонзиллит, острый бронхит и пневмонии на основании данных опроса, физикального обследования, лабораторных и инструментальных методов исследования

Брать мазки из зева и носа на бактериологическое исследование

Формулировать клинический диагноз ОРИ, острого тонзиллита, острого бронхита и пневмонии

Выделять группу повышенного риска развития осложнений

Составлять план обследования пациента с ОРИ, острым тонзиллитом, острым бронхитом и пневмонией

Составлять индивидуальный план лечения и профилактики пациентам с ОРИ, острым тонзиллитом, острым бронхитом и пневмонией

Владеть тактикой дифференцированного назначения антибактериальных лекарственных средств

Выписывать рецепты на лекарственные средства, используемые в амбулаторных условиях, для лечения ОРИ, острого тонзиллита, острого бронхита и пневмонии

Составлять индивидуальную программу медицинской реабилитации пациента после перенесенных заболеваний

Проводить экспертизу ВН при ОРИ

Нормативная база и информационные ресурсы

- Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь №132 от 12.10.2010 г. «Об утверждении Санитарных норм, правил и гигиенических нормативов «Требования к проведению эпидемиологического надзора за острыми респираторными инфекциями в Республике Беларусь»
- Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь №497 от 07.05.2014 года «Об утверждении руководства по ведению распространённых респираторных заболеваний у взрослых для врачей амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения «Практический подход к охране здоровья лёгких»
- Постановление министерства здравоохранения Республики Беларусь №96 от 12.08.2016 г. «Об утверждении Инструкции о порядке проведения диспансеризации»
- Метод оценки ограничений жизнедеятельности при определении инвалидности, инструкция по применению, Минск, 2014
- Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь №42 от 17.05.2018 г. «О профилактических прививках»

Анатомическая основная группа АТХКС ЛС	Терапевтическая подгруппа АТХКС ЛС	Фармакологическая подгруппа АТХКС ЛС	Химическая подгруппа АТХКС ЛС	Международное непатентованное наименование (МНН), форма выпуска, дозы в граммах
В Система крови	Во1 Антитромботические средства	Во1А Антитромботические средства	Антагонисты витамина К Ингибиторы агрегации тромбоцитов, исключая гепарин	□ Варфарин , таб. 0,0025 №100 Дипиридамо́л, таб., таб. п/о 0,0025 №120 Клопидогрел, таб. п/о, капс. 0,075 # <i>Прасугрел</i> , таб. 0,005, 0,01 # <i>Тикагрелор</i> , таб. 0,09
			Прямые ингибиторы тромбина	Дабигатран, капс. 0,11, 0,15 (по решению врачебного консилиума)
			Прямые ингибиторы фактора Ха	# <i>Апиксабан</i> , таб. 0,025, 0,005 Ривароксабан, таб. 0,01, 0,015, 0,02 (по решению врачебного консилиума)
			Прямые антикоагулянты на основе гепарина и его производных	Гепарин , р-р для внутривенного и подкожного введения 5000ЕД/мл – 5,0 №5, гель 1000 ЕД/г 30,0, мазь 25,0 Надропарин, р-р для инъекций 2850МЕ-0,3, 3800МЕ-0,4, 5700МЕ-0,6, 11400МЕ-0,6, 7600МЕ-0,8 №10 (по решению врачебного консилиума)
Н Гормональные средства для системного применения, исключая половые гормоны и инсулины	Но2 Кортикостероиды для системного применения	Но2А Кортикостероиды для системного применения	Глюкокортикоиды	□ Преднизолон , таблетки, 0,005 №50; раствор для инъекций 3%-1,0 №3 Метилпреднизолон , таблетки 0004 №30; 0,016 №30, №50; 0,0032 №20
J Антиинфекционные средства для системного применения	Jo1 Антибактериальные средства для системного применения	Jo1А Тетрациклины	Тетрациклины	Доксициклин , таблетки, капсулы 0,1 №30
		Jo1С Бета-лактамы антибиотики пенициллины	Пенициллины расширенного спектра действия Комбинации пенициллинов, включая комбинации с ингибиторами бета-лактамаз	Амоксициллин , таблетки, капсулы 0,25, 0,5, 1,0 №10, №12, №14, №20 Амоксициллин/клавулановая кислота , таблетки п/о 0,875/0,125; 0,5/0,125; 0,25/0,125 №10, №14
		Jo1F Макролиды, линкозамиды и стрептограмин	Макролиды	Азитромицин , таблетки п/о, капсулы, 0,125, 0,25, 0,5 №3, №6, порошок для приготовления суспензии для внутреннего применения 0,2
		Jo1М Антибактериальные препараты - производные хинолона	Фторхинолоны	□ Ципрофлоксацин , таблетки п/о, капсулы, 0,25, 0,5 №10 Левифлоксацин , таб. п/о, капсулы, 0,25, 0,5, 0,75 №5, №7, №10

Рецептура перечень лекарственных средств необходимых для изучения темы

Рецептура: перечень лекарственных средств необходимых для изучения темы (продолжение)

Анатомическая основная группа АТХКС ЛС	Терапевтическая подгруппа АТХКС ЛС	Фармакологическая подгруппа АТХКС ЛС	Химическая подгруппа АТХКС ЛС	Международное непатентованное наименование (МНН), форма выпуска, дозы в граммах
N Нервная система	No2 Анальгетики	No2B Прочие анальгетики-антипиретики	Салициловая кислота и её производные	Ацетилсалициловая кислота , таб., таб. п/о 0,5, 0,15, 0,075
P Противопаразитарные средства	Po2 Антигельминтные средства	Po2C Средства для лечения нематодозов	Производные бензимидазола	Мебендазол , таблетки 0,1 №6
R Дыхательная система	Ro3 Средства для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей	Ro3A Адренергические средства для ингаляционного применения	Селективные агонисты β-2-адренорецепторов Адренергические средства в комбинации с кортикостероидами	□ Сальбутамол , аэрозоль для ингаляций, 0,0001- 200 d, 0,0001- 400 d Сальбутамол/ Беклометазон , аэр. для ингаляций, 0,0001/0,00005 – 200 d, 0,0001/0,00025 – 200 d Сальметерол/ Флутиказон , аэрозоль для ингаляций, 0,000025/0,000125 – 120 d, 0,000025/0,00025 – 120 d, порошок для ингаляций, 0,00005/0,0001 – 60 d, 0,00005/0,00025 – 60 d, 0,00005/0,0005 – 60 d, Формотерол / Беклометазон , аэрозоль для ингаляций, 0,0001/0,000006 – 120d
	Ro3 Средства для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей	Ro3C Адренергические средства для системного применения	Селективные агонисты бета-2-адренорецепторов	#Кленбутерол , сироп , 0,0001%- 100,0
		Ro3D Прочие средства системного применения для лечения обструктивных заболеваний дыхательных путей	Ксантины	Теofilлин, капсулы, 0,1, 0,2, 0,3, 0,35
	Ro5 Средства, применяемые при кашле и простудных заболеваниях	Ro5C Отхаркивающие средства, исключая комбинации с противокашлевыми средствами	Муколитические средства	Амброксол, таблетки, 0,03; раствор для приёма внутрь и ингаляций 0,075%-50,0 Ацетилцистеин , порошок для приготовления раствора для приёма внутрь, 0,1, 0,2, 0,6; раствор для ингаляций 20%-5,0 №10 Бромгексин , таблетки, 0,004, 0,008
			Отхаркивающие препараты	Гвайфенезин , сироп, 2%-100,0

Рецептура: перечень лекарственных средств необходимых для изучения темы (продолжение)

Анатомическая основная группа АТХКС ЛС	Терапевтическая подгруппа АТХКС ЛС	Фармакологическая подгруппа АТХКС ЛС	Химическая подгруппа АТХКС ЛС	Международное непатентованное наименование (МНН), форма выпуска, дозы в граммах
R Дыхательная система	R06 Антигистаминные средства для системного применения	R06A Антигистаминные средства для системного применения	Аминоалкильные эфиры	Дифенгидрамин, таблетки, 0,05, раствор для инъекций 1%-1,0
			Замещённые этилендиамины	Хлоропирамин, таблетки, таблетки п/о, 0,025; раствор для инъекций 2%-1,0 №5
			Производные пиперазина	Цетиризин , капсулы, 0,01 #Циклизин , таблетки 0,025, 0,05
			Прочие антигистаминные средства для системного применения	Кетотифен , таблетки, 0,001 □ Лоратадин , таблетки, 0,01

МКБ-10

- **V27 Инфекционный мононуклеоз**
- **V37.0 Кандидозный стоматит**
- **V34.2 Коронавирусная инфекция**
- **J00-J06 Инфекции верхних дыхательных путей**
- **J00 Острый назофарингит [насморк]**
- **J01 Острый синусит**
 - J01.0 Острый верхнечелюстной синусит
 - J01.1 Острый фронтальный синусит
 - J01.2 Острый этмоидальный синусит
 - J01.3 Острый сфеноидальный синусит
 - J01.4 Острый пансинусит
 - J01.8 Другой острый синусит
 - J01.9 Острый синусит неуточненный
- **J02 Острый фарингит**
 - J02.0 Стрептококковый фарингит
 - J02.8 Острый фарингит, вызванный другими уточненными возбудителями
 - J02.9 Острый фарингит неуточненный
- **J03 Острый тонзиллит [ангина]**
 - J03.0 Стрептококковый тонзиллит
 - J03.8 Острый тонзиллит, вызванный другими уточненными возбудителями
 - J03.9 Острый тонзиллит неуточненный
- **J04 Острый ларингит и трахеит**
 - J04.0 Острый ларингит
 - J04.1 Острый трахеит
 - J04.2 Острый ларинготрахеит
- **J05 Острый обструктивный ларингит [круп] и эпиглоттит**
 - J05.0 Острый обструктивный ларингит [круп]
 - J05.1 Острый эпиглоттит
- **J06 Острые инфекции верхних дыхательных путей множественной и неуточненной локализации**
 - J06.0 Острый ларингофарингит
 - J06.8 Другие острые инфекции верхних дыхательных путей множественной локализации
 - J06.9 Острая инфекция верхних дыхательных путей неуточненная
- **J10-J22 Грипп и другие инфекции нижних дыхательных путей**
- **J10 Грипп, вызванный идентифицированным вирусом гриппа**
 - J10.0 Грипп с пневмонией, вирус гриппа идентифицирован
 - J10.1 Грипп с другими респираторными проявлениями, вирус гриппа идентифицирован
 - J10.8 Грипп с другими проявлениями, вирус гриппа идентифицирован
- **J11 Грипп, вирус не идентифицирован**
 - J11.0 Грипп с пневмонией, вирус не идентифицирован
 - J11.1 Грипп с другими респираторными проявлениями, вирус не идентифицирован
 - J11.8 Грипп с другими проявлениями, вирус не идентифицирован
- **J12 Вирусная пневмония, не классифицированная в других рубриках**
 - J12.0 Аденовирусная пневмония
 - J12.1 Пневмония, вызванная респираторным синцитиальным вирусом
 - J12.2 Пневмония, вызванная вирусом парагриппа
 - J12.8 Другая вирусная пневмония
 - J12.9 Вирусная пневмония неуточненная
- **J13 Пневмония, вызванная Streptococcus pneumoniae**
- **J14 Пневмония, вызванная Haemophilus influenzae [палочкой Афанасьева-Пфейффера]**
- **J15 Бактериальная пневмония, не классифицированная в других рубриках**
 - J15.0 Пневмония, вызванная Klebsiella pneumoniae
 - J15.1 Пневмония, вызванная Pseudomonas (синегнойной палочкой)
 - J15.2 Пневмония, вызванная стафилококком
 - J15.3 Пневмония, вызванная стрептококком группы В
 - J15.4 Пневмония, вызванная другими стрептококками
 - J15.5 Пневмония, вызванная Escherichia coli
 - J15.6 Пневмония, вызванная другими аэробными грамотрицательными бактериями
 - J15.7 Пневмония, вызванная Mycoplasma pneumoniae
 - J15.8 Другие бактериальные пневмонии
 - J15.9 Бактериальная пневмония неуточненная
- **J16 Пневмония, вызванная другими инфекционными возбудителями, не классифицированная в других рубриках**
 - J16.0 Пневмония, вызванная хламидиями
 - J16.8 Пневмония, вызванная другими уточненными инфекционными возбудителями
- **J17* Пневмония при болезнях, классифицированных в других рубриках**
 - J17.0* Пневмония при бактериальных болезнях, классифицированных в других рубриках
 - J17.1* Пневмония при вирусных болезнях, классифицированных в других рубриках
 - J17.2* Пневмония при микозах
 - J17.3* Пневмония при паразитарных болезнях
 - J17.8* Пневмония при других болезнях, классифицированных в других рубриках
- **J18 Пневмония без уточнения возбудителя**
 - J18.0 Бронхопневмония неуточненная
 - J18.1 Долевая пневмония неуточненная
 - J18.2 Гипостатическая пневмония неуточненная
 - J18.8 Другая пневмония, возбудитель не уточнен
 - J18.9 Пневмония неуточненная
- **J20 Острый бронхит**
 - J20.0 Острый бронхит, вызванный Mycoplasma pneumoniae
 - J20.1 Острый бронхит, вызванный Haemophilus influenzae [палочкой Афанасьева-Пфейффера]
 - J20.2 Острый бронхит, вызванный стрептококком
 - J20.3 Острый бронхит, вызванный вирусом Коксаки
 - J20.4 Острый бронхит, вызванный вирусом парагриппа
 - J20.5 Острый бронхит, вызванный респираторным синцитиальным вирусом
 - J20.6 Острый бронхит, вызванный риновирусом
 - J20.7 Острый бронхит, вызванный эховирусом
 - J20.8 Острый бронхит, вызванный другими уточненными возбудителями
 - J20.9 Острый бронхит неуточненный
- **J21 Острый бронхолит**
 - J21.0 Острый бронхолит, вызванный респираторным синцитиальным вирусом
 - J21.8 Острый бронхолит, вызванный другими уточненными возбудителями
 - J21.9 Острый бронхолит неуточненный
- **J22 Острая респираторная инфекция нижних дыхательных путей неуточненная**
- **J36 Перитонзиллярный абсцесс**

Актуальные задачи

Основание: Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь №497 от 07.05.2014 года «Об утверждении руководства по ведению распространённых респираторных заболеваний у взрослых для врачей амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения «Практический подход к охране здоровья лёгких»

- Снижение количества необоснованной выписки антибиотиков при респираторных заболеваниях
- Непредвзятый обзор текущей ситуации на основе доказательной медицины для ведения, диагностики и лечения пациентов с ОРИ
- Улучшение ведения пациентов с ОРИ со снижением обращений на скорую помощь и потребности в стационарном лечении
- Увеличение количества пациентов с внебольничной пневмонией, получающих лечение в амбулаторных условиях
- Уменьшение потребности в консультациях врачей-оториноларингологов при распространённых заболеваниях верхних дыхательных путей
- Своевременная диагностика и лечение туберкулёза
- Рост осведомлённости пациентов о респираторных заболеваниях
- Повышение профессиональной компетенции врачей первичного звена в отношении респираторных заболеваний

Мотивационная характеристика занятия

- Удельный среднегодовой вес пациентов с ОРВИ на амбулаторном приёме достигает 35%. В период эпидемического подъёма удельный вес таких пациентов на приёме достигает 90%.
- Изучение темы позволит врачу общей практики, врачам-специалистам эффективно вести и лечить пациентов с симптомами ОРВИ, избегая наступления жизнеугрожающих осложнений

Вопросы для самоподготовки и аудиторного контроля

- Понятие об ОРВИ
- Этиология и клиническая картина ОРВИ
- Осложнения ОРВИ
- План обследования пациента с ОРВИ
- Формулировка диагноза пациентам с ОРВИ
- Лечение ОРВИ
- Показания к антибактериальной терапии при ОРВИ
- Показания к госпитализации при ОРВИ
- Экспертиза ВН при ОРВИ
- Профилактика ОРВИ
- Острый тонзиллит (ангина): определение, этиология, патогенез, классификация, клиника, осложнения
- План обследования и врачебная тактика при ангине
- Дифференциальная диагностика тонзиллитов
- Формулировка диагноза при ангине
- Лечение ангины и показания к госпитализации
- Экспертиза ВН при ангине и диспансеризация
- Профилактика острого тонзиллита
- Определения понятий острого бронхита и пневмонии
- Этиология и клиника острого бронхита и пневмонии
- План обследования пациента с острым бронхитом и пневмонией в амбулаторных условиях, формулировка диагноза, показания к госпитализации
- Лечение острого бронхита и пневмонии в амбулаторных условиях
- Показания к антибактериальной терапии при остром бронхите
- Осложнения острого бронхита и пневмонии
- Экспертиза ВН при остром бронхите и пневмонии
- Диспансеризация и реабилитация пациентов, перенесших острый бронхит и пневмонию
- Профилактика острого бронхита и пневмонии

Рецепты для самоподготовки

• Выпишите в рецептурную тетрадь согласно существующим правилам рецепты на следующие лекарственные средства; назовите фармакологическую группу, к которой относится выписанный в рецепте препарат, а также основные показания к его назначению; замените выписанный в рецепте препарат другим лекарственным средством (аналогом по основному фармакологическому действию); перечислите другие (возможные) формы выпуска выписанного в рецепте лекарственного средства и предложите с учётом его международного непатентованного наименования (МНН) альтернативный препарат (синоним):

- Азитромицин
- Амброксол
- Амоксициллин
- Амоксициллин / клавулановая кислота
- Апиксабан
- Ацетилсалициловая кислота
- Ацетилцистеин
- Гвайфенезин
- Варфарин
- Гепарин
- Дабигатрана этексилат
- Доксциклин
- Клопидогрел
- Левофлоксацин
- Мебендазол
- Метилпреднизолон
- Надропарин
- Преднизолон
- Ривароксабан
- Сальбутамол
- Сальметерол / флутиказон
- Теофиллин

Rp.: Tab. Prednizoloni 0,005 №20

D.S. По 5 таблеток утром 4 дня

Группа: глюкокортикоиды

Показания: профилактика иммунных осложнений при ОРВИ

*Другие формы выпуска:
раствор для инъекций*

*Аналог:
Метилпреднизолон
Синоним: Преднизон*

Примеры тестов для проверки уровня знаний

• **1. В МКБ-10 ОРИ шифруется кодом:**

- J00
- J06
- J18
- J20
- J45

• **2. К «симптомам тревоги» при ОРИ и гриппе относятся все, кроме:**

- Рвота
- Одышка, затруднённое дыхание
- Красноватая или окрашенная мокрота
- Боль в глазных яблоках
- Высокая температура более 5 дней

• **3. Для дифференциальной диагностики гриппа от других ОРВИ имеет значение:**

- Выраженность симптомов общей интоксикации
- Возникновение заболевания в период эпидемии
- Преобладание интоксикации над выраженностью катаральных явлений
- Длительность заболевания

• **4. Выберите оптимальную тактику ведения пациента с внебольничной пневмонией:**

- При использовании возможностей дневного стационара поликлиники возможно амбулаторное лечение вне зависимости от степени тяжести пневмонии
- Показано диспансерное наблюдение после перенесенной пневмонии сроком до 3 лет.
- Если имеет место легкая пневмония у пациента без факторов риска и сопутствующей патологии возможно амбулаторное лечение
- Показана обязательная госпитализация вне зависимости от степени тяжести и сроков развития пневмонии
- Стартовая терапия пневмонии с применением парентеральных лекарственных средств в стационаре с последующим переходом на амбулаторное лечение с применением пероральных лекарственных форм вне зависимости от степени тяжести и сроков развития пневмонии

• **5. Препараты первого ряда при амбулаторной эмпирической терапии внебольничных пневмоний без факторов риска:**

- Имипенем и меропенем

- Доксциклин, цефотаксим; метронидазол
- Стрептомицин и гентамицин
- Линкомицин и левомицетин
- Ципрофлоксацин, офлоксацин; моксифлоксацин
- Амоксициллин, азитромицин

• **6. Антипиретики для лечения ОРИ:**

- Назначаются на весь период ОРИ
- Назначаются 3-дневным курсом с ежедневным приемом средней терапевтической дозы
- Назначаются только при температуре выше 38,5°C, длительность и кратность приема зависит от длительности и выраженности лихорадки
- Назначаются всем пациентам, учитывая их противовоспалительный эффект

• **7. Укажите наиболее оптимальную дозу амоксициллина при назначении взрослому пациенту весом 65 килограмм:**

- 1000 мг 2 раза в сутки
- 250 мг 3 раза в сутки
- 100 мг 2 раза в сутки
- 250 мг 2 раза в сутки
- 500 мг 2 раза в сутки

• **8. Выберите из перечисленных лекарственных средств наиболее актуальное при тяжёлой инфекции COVID-19:**

- Гидроксихлорохин
- Азитромицин
- Витамин D3
- Гроприносин (инозин пранобекс)
- Дабигатрана этексилат

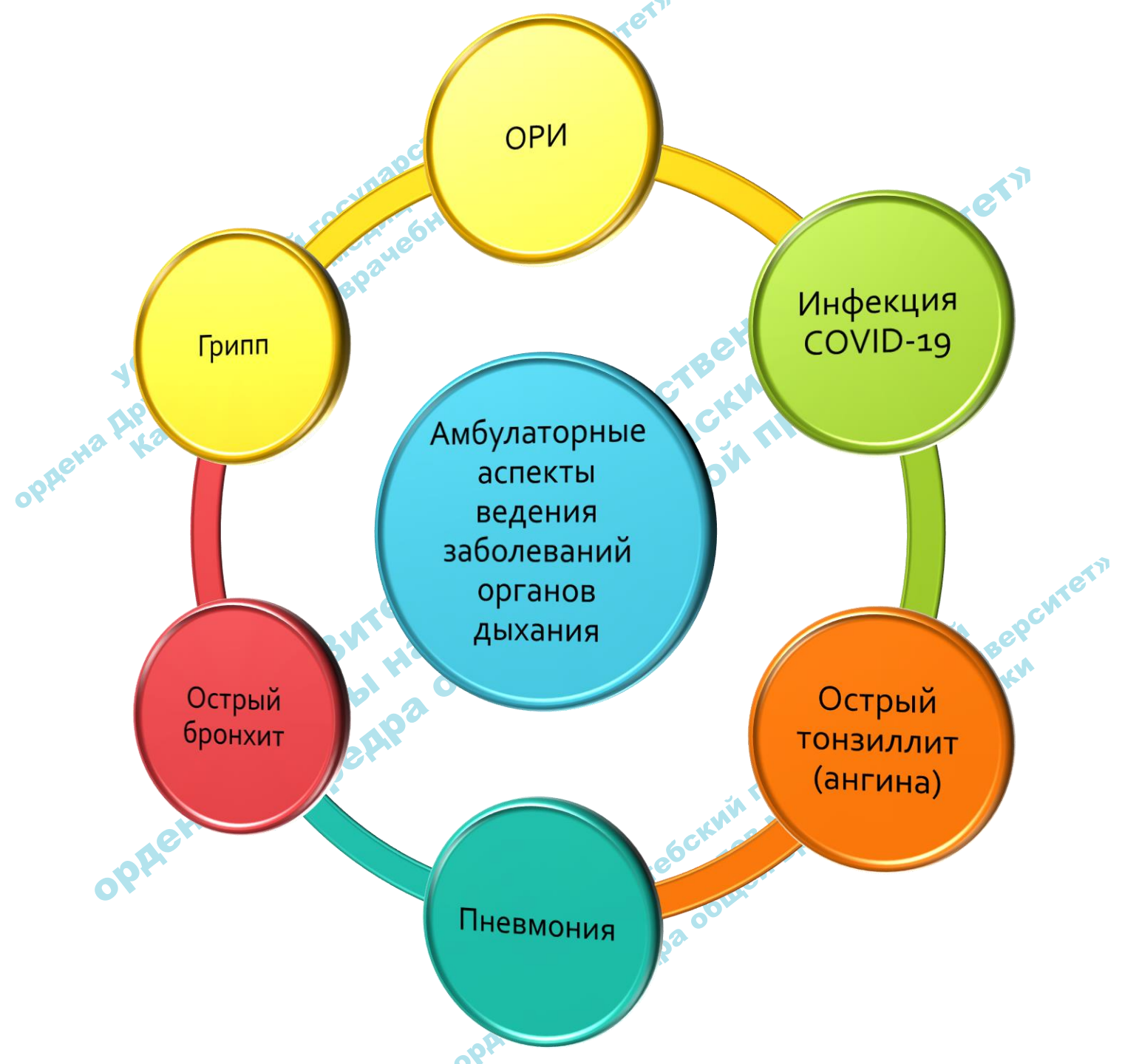
• **9. Средние сроки временной нетрудоспособности по ОРИ составляют:**

- 6-8 дней
- 3-4 дня
- 1-2 дня
- 9-10 дней
- 4-6 дней

• **10. К специфической профилактике острых респираторных инфекций относится:**

- Специфической профилактики ОРИ не существует
- Умеренная регулярная физическая нагрузка
- Частое мытьё рук
- Введение антистафилококковой сыворотки
- Вакцинация

Карта информационного блока



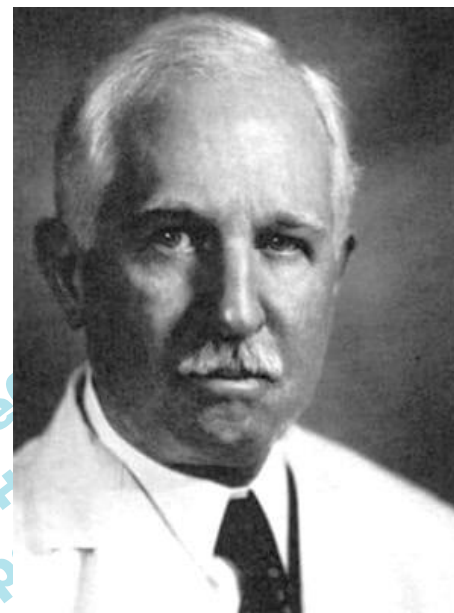
Карта информационного блока

- **Ренé Теофíль Гиаци́нт Лаэ́нне́к** (фр. *René-Théophile-Hyacinthe Laënnec*; 17 февраля 1781 г., Кемпер, Франция — 13 августа 1826 г., Плоаре, Франция)



- Читай об амбулаторных аспектах ведения заболеваний органов дыхания: ДО - Курс 4 - Занятие 4 - 4.1. Амбулаторные аспекты ведения болезней органов дыхания

- **Ру́фус Коул** (англ. Rufus Cole; 30 апреля 1872, Роусберг, Огайо, США – 20 апреля 1966 г., США)



- Читай об ОРВИ и её осложнениях: ДО - Курс 4 - Занятие 4 - 4.2. ОРВИ, острый тонзиллит (ангина), острый бронхит и пневмония

- **Ли Вэньля́н** (кит. 李文亮, пиньинь *Lǐ Wénliàng*; 12 октября 1986, Бэйчжэнь, Цзиньчжоу, Ляонин, КНР – 7 февраля 2020, Ухань, КНР)



- Читай о COVID-инфекции: ДО - Курс 4 - Занятие 4 - 4.3 COVID-инфекция

*Переходные болезни –
это такие болезни,
которые переходят от одной
формы к другой.
Так, простуда может
перейти в плеврит, плеврит –
в воспаление легких.*

Альцетта

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!



Богумил Кубишта
Автопортрет с закатанными рукавами, 1905
фрагмент, холст, масло