**«Тематика видеофильмов, видеороликов,**

**мультимедийных и интерактивных презентаций,**

**санитарных бюллетеней, плакатов, памяток, буклетов, лекций и др.».**

1. Аборт и его последствия.
2. Активное долголетие как цель формирования ЗОЖ.
3. Активный образ жизни как фактор физического и психологического здоровья.
4. Алкоголь – враг здоровья, труда и быта.
5. Анималотерапия, дельфинотерапия, иппотерапия и их влияние на разные категории населения.
6. Апитерапия как метод применения пчеловодства в жизни человека.
7. Артериальная гипертензия как фактор разрешения демографической ситуации в стране.
8. Атеросклероз и его профилактика.
9. Берегите зубы! Профилактика стоматологических заболеваний.
10. Биологически активные добавки и их влияние на организм человека.
11. Благотворное влияние сауны (бани) на человека.
12. Болезни эндокринной системы и их профилактика.
13. Вейпинг – безопасная альтернатива сигаретам!?
14. ВИЧ**/**СПИД.
15. Влияние геомагнитных дней на состояние здоровья людей.
16. Внешние и внутренние ресурсы здоровья людей.
17. Воздействие музыко- и цветотерапии на человека.
18. Возрождение авторитета семьи и семейных ценностей как фактор улучшения и последующего демографического роста воспроизводства населения.
19. Воспитание здорового ребёнка – основа ЗОЖ взрослого человека.
20. Выявление основных психолого-педагогических факторов, отрицательно влияющих на здоровье студенческой молодёжи.
21. Гигиена физического и умственного труда.
22. Гиподинамия, гипокинезия как факторы риска.
23. Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции.
24. Депрессия – глобальная угроза человечества.
25. Детская наркомания (токсикомания) и их последствия.
26. Детский алкоголизм и его последствия.
27. Диета: польза или вред!?
28. Домашняя аптечка.
29. Донорство – гуманный долг каждого.
30. Закаливание как фактор повышения стрессоустойчивости организма.
31. Защитные силы организма человека.
32. Здоровый образ жизни, его основные компоненты и пути формирования.
33. Здоровье человека – общественная ценность.
34. Здоровый позвоночник.
35. Значение биологических ритмов в жизни людей.
36. Иглорефлексотерапия как ключевой компонент китайской медицины.
37. Избыточная масса тела и её влияние на организм человека.
38. Индивидуальная профилактика микозов стоп.
39. Инсульт как важнейший фактор преждевременной смертности населения.
40. Инфаркт миокарда как ведущий фактор преждевременной смертности населения.
41. Инфекции, передающиеся половым путём, как угроза репродуктивному здоровью населения.
42. Ишемическая болезнь сердца и её профилактика.
43. Йога и её положительная энергия для тела человека.
44. Кишечные инфекции и их профилактика.
45. Кожа как защитный медико-биологический барьер и уход за ней.
46. Компьютер и его влияние на здоровье человека. Интернет-зависимость.
47. Курение стоит дороже, чем вы думаете?!
48. Лекарство – не игрушка.
49. Медитация и её лечебная сила воздействия.
50. Микроэлементы и их роль в формировании здоровья.
51. Наркомания, токсикомания и их трагические последствия.
52. Новая короновирусная пневмония (Covid-19) и практические меры по её предотвращению.
53. Особенности охраны здоровья студенческой молодёжи.
54. Охрана окружающей среды.
55. Паразитарные болезни и их профилактика (гельминтозы, чесотка, грибковые микозы и др.).
56. Первая помощь при острых сердечно-сосудистых заболеваниях.
57. Первая помощь при травмах и несчастных случаях.
58. Питьевая вода и здоровье людей.
59. Плюсы и минусы самолечения.
60. Польза грудного молока.
61. Превентивные мероприятия по предупреждению снижения остроты зрения.
62. Предупреждение заболеваний костно-мышечной системы.
63. Предупреждение заболеваний среди беременных женщин.
64. Природные факторы и здоровье людей.
65. Проблемы полового воспитания в формировании ЗОЖ.
66. Профессии нервно-напряженного труда и здоровье людей.
67. Профилактика болезней мочеполовой системы.
68. Профилактика гендерного неравенства.
69. Профилактика и предупреждение домашнего насилия.
70. Профилактика насилия над детьми (виды, формы, преодоление последствий).
71. Профилактика онкологических заболеваний (рак предстательной железы, рак молочной железы, рак легких, рак шейки матки и др.).
72. Психогигиена взаимоотношений.
73. Рациональное питание и здоровье.
74. Рациональный режим труда и отдыха как модулятор высокой работоспособности и здоровья.
75. Рекомендации по профилактике близорукости.
76. Репродуктивные технологии XXI века.
77. Роль вакцинации в профилактике инфекционных болезней.
78. Роль медицинских осмотров в сохранении и укреплении здоровья населения.
79. Роль наследственности для здоровья людей.
80. Санаторно-курортное лечение, как форма оздоровления.
81. Сахарный диабет как медико-социальная проблема.
82. Сверхсмертность мужчин трудоспособного возраста в Республике Беларусь.
83. Соблюдение техники безопасности, как основа профилактики производственного травматизма.
84. Содержи свой мир в чистоте.
85. Способы активного преодоления стрессовых и дистрессовых ситуаций.
86. Суицид: причины и меры предупреждения.
87. Травматизм как медико-социальная проблема.
88. Труд, быт, отдых и здоровье.
89. Трэвел (путешествие), как мощное средство релаксации.
90. Туберкулёз как медико-социальная проблема.
91. Timeменеджмент (организация личного времени)
92. Урбанизация и здоровье.
93. Уроки Чернобыля: радиация, жизнь, здоровье.
94. Физическая гармония и социально-психологическое равновесие.
95. Физкультура, спорт, активный отдых и здоровье.
96. Формирование здорового образа жизни у студентов.
97. Целительные свойства фито-, аромотерапии и гомеопатии.
98. Шопинг и его влияние на эмоциональное состояние людей.
99. Экзаменационная сессия без стрессов
100. Эмоциональное выгорание как особое психическое состояние (причины, признаки, помощь, профилактика).

Зав. кафедрой общественного здоровья

и здравоохранения с курсом ФПК и ПК,

доктор медицинских наук, профессор В. С. Глушанко