

Подготовила студентка 4 курса 2 группы лечебного факультета

Зыкина Инна Витальевна

**ПОМНИТЕ!**

**Табак и здоровье - несовместимы!**

**Никотин – наркотический яд!**

**Курить – здоровью вредить!**

**Нарушение развития плода при курении во время беременности.**

**Тромбообразование в сосудах.**

**Со временем никотин серьезно поражает пищеварительную систему, провоцируя язвенную болезнь желудка и 12-перстной кишки.**

**Сердце курильщика делает за сутки на 12-15 тысяч сокращений больше, чем некурящего, и быстрее изнашивается. Повышенное АД, инфаркт, инсульт.**

* **Ослабевает восприятие разговорной речи, снижается слух, работоспособность, резкое снижение умственных способностей детей.**
* **В момент затяжки сигаретой образуется около 1200 вредных веществ, среди которых канцерогены, вызывающие рак.**
* **Все это прямиком попадает в организм курящего.**
* **Курение вызывает серьезные болезни дыхательных путей и онкологические заболевания. Хроническая обструктивная болезнь легких и дыхательная недостаточность.**
* **Изнуряющий кашель и мокрота - постоянные спутники курильщика.**

**Табак – это смерть!**