**50-й (L) общеуниверситетский**

**смотр-конкурс**

**«Образ жизни, здоровье и успех»**

В ГУО «ВГМУ» (далее Университет) проведен 50-й (L) смотр-конкурс «Образ жизни, здоровье и успех» на лучший видеоматериал, мультимедийную презентацию, интерактивную презентацию, плакат, санбюллетень, буклет, памятку, брошюру (книгу), макет (вещи, посуда и т.п.), игру и другое (календарь, листовка, флайер и т.п.) по актуальным вопросам формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) населения, профилактики заболеваний и предупреждения негативных явлений.

Смотр-конкурс проводился в соответствии с Приказом Ректора ВГМУ от 31.01.2024 г. № 9 в период с 12.02.2024 г. по 06.06.2024 г.

В 50-ом смотре-конкурсе всего участвовало 570 студентов и сотрудника Университета, которые представили 507 работ разной тематики и направленности.

Из них:

- 416 студентов 4 курса лечебного факультета – подготовили

398 работ,

- 135 студентов ФПИГ – оформили 91 средство,

- 16 студентов фармацевтического факультета – составили

16 работ.

Экспертной комиссией было отобрано 81 лучших средств ЗОЖ, выполненных 83 студентами и сотрудниками в 18 номинациях.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Состав экспертной комиссии:*** | |
| Коневалова Н.Ю.  (председатель) | проректор по учебной работе, д.б.н., профессор |
| Кужель Д.К.  (зам. председателя) | проректор по воспитательной работе, к.б.н., доцент |
| Глушанко В.С.  (зам. председателя) | зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК,  д.м.н., профессор |
| Кудлюк А.Б.  (зам. председателя)  *(по согласованию с нанимателем)* | зав. отделом общественного здоровья  в ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» |
| ***Члены комиссии:*** | |
| Сметанина Н.Я. | зав. «Кабинет здоровья и ЗОЖ» при кафедре  общественного здоровья и здравоохранения  с курсом ФПК и ПК, магистр образования |
| Горбачева А.В. | методист «Кабинет здоровья и ЗОЖ» при кафедре общественного здоровья и здравоохранения  с курсом ФПК и ПК |
| Дмитраченко Т.И. | декан факультета повышения квалификации и переподготовки кадров, д.м.н., профессор |
| Кабанова А.А. | зав. кафедрой челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии с курсом ФПК и ПК,  д.м.н., доцент |
| Киселева Н.И. | зав кафедрой акушерства и гинекологии, д.м.н., профессор |
| Клименкова А.М. | начальник отдела по воспитательной работе с молодежью |
| Козловская С.П. | зам. декана лечебного факультета, к.м.н., доцент |
| Козловский В.И. | зав. кафедрой факультетской терапии и кардиологии  с курсом ФПК и ПК, д.м.н., профессор |
| Мамась А.Н. | доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК |
| Мацкевич О.Ю. | заведующий пресс-центром |
| Мясоедов А.М. | председатель ППО сотрудников ВГМУ БПРЗ |
| Оленская Т.Л. | зав. кафедрой медицинской реабилитации  с курсом ФПК и ПК, д.м.н., доцент |
| Парамонов Н.С. | председатель ППО студентов ВГМУ БПРЗ |
| Перевалов Я.О. | зам. декана лечебного факультета |
| Севостополева В.С. | специалист по связям с общественностью |
| Солкин А.А. | зам. декана лечебного факультета, к.м.н., доцент |
| Хуткина Г.А. | зав. кафедрой организации и экономики фармации  с курсом ФПК и ПК, к.ф.н., доцент |
| Церковский А.Л. | зав. кафедрой психологии и педагогики с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент |
| Шабунин Е.С. | заместитель председателя ППО сотрудников ВГМУ БПРЗ |

**!!! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ !!!**

ДЕНЕЖНЫХ ВЫПЛАТАХ ПО ПРИЗОВЫМ МЕСТАМ

ПЛАНИРУЮТСЯ 25 СЕНТЯБРЯ

**Гран-при – 100 б.р. 1 место – 90 б.р. 2 место – 80 б.р. 3 место – 70 б.р.**

**СПИСОК ПОБЕДИТЕЛЕЙ 50-ГО (L)**

**смотрА-конкурсА**

**«Образ жизни, здоровье и успех» 2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **ВИДЕО**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Йога и ее положительная энергия**  **для тела человека»**  36 гр., ЛФ  Береснева Екатерина Андреевна  **1 МЕСТО**  **«Важность спорта»**  23 гр., ЛФ  Балейко Федор Викторович  Каспирович Владислав Николаевич  **2 МЕСТО**  **«Здоровый образ жизни»**  Кафедра физической культуры  Старший преподаватель  Константинова Алеся Витальевна  Старший преподаватель  Тур Александр Владимирович  **3 МЕСТО**  **«Донорство»**  34 гр., ЛФ  Бауэр Наина Ивановна  **«Содержи свой мир в чистоте»**  1 гр., ЛФ  Пугина Дарья Валерьевна | **САНБЮЛЛЕТЕНЬ**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Тарелка здорового питания»**  20 гр., ЛФ  Коваленко Анна Александровна  **1 МЕСТО**  **«10 причин вести**  **активный образ жизни»**  5 гр., ЛФ  Цымбаревич Марина Дмитриевна  **2 МЕСТО**  **«Профилактика детского травматизма»**  29 гр., ЛФ  Меркушева Адель Олеговна  **3 МЕСТО**  **«Здоровый образ жизни»**  29 гр., ЛФ  Кремская Екатерина Анатольевна  **«Как пережить сессию без стресса?»**  19 гр., ЛФ  Ковалева Екатерина Юрьевна |
| **РОЛИК**  **1 МЕСТО**  **«Воспитание здорового ребенка»**  30 гр., ЛФ  Радовская Мария Михайловна  **2 МЕСТО**  **«Польза массажа»**  Зав. кабинетом здоровья и ЗОЖ, м.о.  Сметанина Наталья Яковлевна  **3 МЕСТО**  **«Путешествуй»**  30 гр., ЛФ  Соловей Юлия Александровна  **«Шопинг»**  1 гр., ЛФ  Гур Анастасия Дмитриевна | **ПЛАКАТ**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Где твои мысли – там твоя энергия»**  7 гр., ЛФ  Марецкая Дарья Валерьевна  **1 МЕСТО**  **«Береги зубы смолоду»**  5 гр., ЛФ  Жилинская Ольга Денисовна  **2 МЕСТО**  **«Профилактика суицида»**  21 гр., ЛФ  Трафимова Валерия Александровна  **3 МЕСТО**  **«ВИЧ опасен!»**  23 гр., ЛФ  Хващевская Марина Александровна |
| **ПАМЯТКА**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Польза грудного молока»**  30 гр., ЛФ  Коновалова Мария Андреевна  **1 МЕСТО**  **«Признаки интернет-зависимости»**  13 гр., ЛФ  Аль-Анси Римма Абдулхалековна  **2 МЕСТО**  **«Здоровый позвоночник»**  5 гр., ЛФ  Загорельская Дарья Сергеевна  **3 МЕСТО**  **«Закаливание как фактор повышения стрессоустойчивости»**  31 гр., ЛФ  Клещёва Мария Вячеславовна | **ПОСТЕР**  **1 МЕСТО**  **«Нужен ли тебе алкоголь?!»**  5 гр., ЛФ  Чепернатая Дарья Александровна  **2 МЕСТО**  **«Научите детей мыть руки!»**  5 гр., ЛФ  Родь Евгений Юрьевич  **3 МЕСТО**  **«Медитация и ее лечебная сила»**  26 гр., ЛФ  Чичикайло Екатерина Александровна  **«Йога»**  27 гр., ЛФ  Самуйлова Карина Дмитриевна |
| **ПРЕЗЕНТАЦИЯ**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Эмоциональное выгорание»**  21 гр., ЛФ  Деминская Александра Валерьевна  **1 МЕСТО**  **«Timeменеджмент»**  7 гр., ЛФ  Журавлев Иван Павлович  **2 МЕСТО**  **«Формирование ЗОЖ у студентов»**  33 гр., ЛФ  Симанович Александра Александровна  **3 МЕСТО**  **«Ароматерапия»**  29 гр., ЛФ  Гайдаш Валерия Ивановна  **«Спорт и здоровье»**  33 гр., ЛФ  Букач Никита Андреевич | **БРОШЮРА**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Польза грудного молока»**  26 гр., ЛФ  Ленец Ангелина Владимировна  **1 МЕСТО**  **«Профилактика сахарного диабета»**  4 гр., ЛФ  Соловьева Анастасия Геннадьевна  **2 МЕСТО**  **«Как сохранить здоровье груди?»**  22 гр., ЛФ  Куликова Дарья Сергеевна  **3 МЕСТО**  **«Донорство – гуманный долг каждого»**  8 гр., ЛФ  Якимченко Анжела Олеговна  **«Причины появления суицидальных наклонностей и их профилактика»**  7 гр., ФПИГ  Кадзоков Александр Юрьевич |
| **ФЛАЕР**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Выбери вакцинацию!»**  1 гр., ЛФ  Рыженкова Валерия Геннадьевна  **1 МЕСТО**  **«Отдых без вреда природе»**  6 гр., ЛФ  Сорокина Дарья Николаевна  **2 МЕСТО**  **«Домашняя аптечка»**  34 гр., ЛФ  Казнадий Ольга Юрьевна  **3 МЕСТО**  **«Медитация»**  15 гр., ЛФ  Разумникова Александра Валерьевна | **ФОТОФОКУС**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Не вдыхай вейп!»**  25 гр., ЛФ  Михальчук Анастасия Викторовна  **1 МЕСТО**  **«Двигайся больше – живи дольше»**  14 гр., ЛФ  Судиловская Полина Александровна  **2 МЕСТО**  **«Медитация»**  3 гр., ЛФ  Занько Полина Игоревна  **3 МЕСТО**  **«Путешествие – мощный способ релаксации»**  33 гр., ЛФ  Клачёк Злата Алексеевна |
| **БУКЛЕТ**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Микроэлементы – твои маленькие спасители»**  20 гр., ЛФ  Гавриленко Виктория Игоревна  **1 МЕСТО**  **«В здоровом позвоночнике –**  **здоровье всего организма»**  14 гр., ЛФ  Гудь Мария Витальевна  **2 МЕСТО**  **«Профилактика гриппа**  **у беременных»**  20 гр., ЛФ  Морозова Ольга Витальевна  **3 МЕСТО**  **«Уход за кожей лица»**  19 гр., ЛФ  Струнович Арина Дмитриевна  **«Принципы рационального питания»**  12 гр., ЛФ  Каширская Александра Евгеньевна | **ЛИСТОВКА**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Питание – холст для Вашего здоровья»**  6 гр., ЛФ  Мельник Валерия Александровна  **1 МЕСТО**  **«Депрессия?!»**  22 гр., ЛФ  Стельмаченок Наталья Олеговна  **2 МЕСТО**  **«Твой спасательный круг»**  22 гр., ЛФ  Токмаков Максим Андреевич  **«Выхода может не быть»**  21 гр., ЛФ  Хотетовская Екатерина Романовна  **3 МЕСТО**  **«Земля – наш общий дом»**  22 гр., ЛФ  Родичкина Анастасия Владимировна |
| **ТРЕКЕР**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Питьевая вода и здоровье»**  23 гр., ЛФ  Глушков Максим Игоревич  **1 МЕСТО**  **«Трекер привычек»**  26 гр., ЛФ  Стреленко Александра Сергеевна  **2 МЕСТО**  **«Трекер движения»**  3 гр., ЛФ  Гущик Дарья Геннадьевна  **3 МЕСТО**  **«Пользование зубной нитью»**  3 гр., ЛФ  Кривощеков Артур Евгеньевич  **«Календарь по уходу за кожей»**  26 гр., ЛФ  Жовклая Татьяна Васильевна | **ИГРА**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Здорово быть здоровым!»**  1 гр., ЛФ  Волес Полина Юрьевна  **1 МЕСТО**  **«На пути к нормальному давлению»**  14 гр., ЛФ  Васедкова Екатерина Владимировна  **2 МЕСТО**  **«Труд, быт, отдых, здоровье»**  34 гр., ЛФ  Беляева Анастасия Валерьевна  **3 МЕСТО**  **«Берегите зубы»**  22 гр., ЛФ  Таранова Мария Викторовна  **«Гигиена полости рта»**  16 гр., ЛФ  Шавалда Лиана Николаевна |
| **КАЛЕНДАРЬ**  **1 МЕСТО**  **«Охрана окружающей среды»**  3 гр., ЛФ  Евдокимова Анна Дмитриевна  **2 МЕСТО**  **«Анималотерапия»**  15 гр., ЛФ  Бродникова Ольга Петровна  **3 МЕСТО**  **«Пить нельзя, бросить!»**  33 гр., ЛФ  Яковлева Кристина Дмитриевна | **НАКЛЕЙКА**  **1 МЕСТО**  **«Донорство – гуманный долг каждого»**  11 гр., ЛФ  Постарнакова Дарья Сергеевна  **2 МЕСТО**  **«Без кота и жизнь не та»**  4 гр., ЛФ  Сивицкая Анна Павловна  **3 МЕСТО**  **«Йога»**  26 гр., ЛФ  Киркиж Елизавета Юрьевна |
| **МАКЕТ**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  **«Возрождение семейных ценностей»**  28 гр., ЛФ  Сличенок Полина Сергеевна  **1 МЕСТО**  **«Гендерное неравенство»**  43 гр., ФПИГ  Сарут Хая  **«Интернет-зависимость»**  43 гр., ФПИГ  Сарут Рушди  **2 МЕСТО**  **«Ароматерапия»**  35 гр., ЛФ  Тиханская Татьяна Александровна  **3 МЕСТО**  **«Содержи свой мир в чистоте»**  5 гр., ЛФ  Марченко Дарья Александровна | **НОВИНКА**  **ГРАН-ПРИ МЕСТО**  ***интерактивная игра***  **«Здоровый образ жизни»**  25 гр., ЛФ  Филиппов Кирилл Сергеевич  **1 МЕСТО**  ***сайт* «Первая помощь при острых**  **сердечно-сосудистых заболеваниях»**  34 гр., ЛФ  Шигалёва Анна Александровна  ***сайт* «Воздействие музыко- и цветотерапии на человека»**  13 гр., ЛФ  Вересов Владислав Витальевич  **2 МЕСТО**  ***комикс* «Вред пассивного курения»**  17 гр., ЛФ  Стешенок Вероника Игоревна  **3 МЕСТО**  ***закладки* «Забота о Вашем зрении»**  15 гр., ЛФ  Халимова Милана Рахматовна  ***закладка* «Здоровье – это ежедневные привычки»**  30 гр., ЛФ  Азаренко Ольга Михайловна |

Зав. кафедрой общественного здоровья

и здравоохранения, с курсом ФПК и ПК,

д.м.н., профессор В.С. Глушанко